

ÉTLAP

2025.12.08-2025.12.12, Normál, A

Dátum/Étkezés	2025.12.08, Hétfő	2025.12.09, Kedd	2025.12.10, Szerda	2025.12.11, Csütörtök	2025.12.12, Péntek
EBÉD	Palóc leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, tej, Zsiros pogácsa feln. Allergén(ek): glutén, tojás, tej, laktóz, (Energ. (Kcal): 704.10 Zsír(g): 33.26 Tel.zs (g): 11.56 Feh.(g): 27.18 Széh.(g): 71.08 Cukor (g): 1.55 Kálcium(g): 0.09 Só(g): 0.19)	Magyaros karalábé leves fn. Allergén(ek): glutén, zeller, Zöldborsó főzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, tej, Csirkeporított felnőtt Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 728.36 Zsír (g): 18.94 Tel.zs (g): 6.55 Feh. (g): 50.17 Széh. (g): 83.76 Cukor (g): 1.00 Kálcium (g): 0.05 Só(g): 1.15)	Karfiol leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, Milánói makaróni felnőtt Allergén(ek): tojás, glutén, tej, (Energ. (Kcal): 700.66 Zsír(g): 39.09 Tel.zs(g): 10.13 Feh.(g): 44.18 Széh.(g): 29.23 Cukor(g): 0.80 Kálcium(g): 0.40 Só (g): 0.93)	Csontleves Felnőtt (sertés) Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Töltött káposzta felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 726.14 Zsír(g): 22.78 Tel.zs (g): 2.15 Feh. (g): 37.83 Széh. (g): 83.20 Só(g): 0.96)	Lebbencs leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Óvári sertésszelet fn. Allergén(ek): tej, Burgonyapüré felnőtt Allergén(ek): laktóz, (Energ. (Kcal): 724.05 Zsír(g): 22.31 Tel.zs (g): 5.04 Feh. (g): 35.49 Széh. (g): 59.58 Cukor (g): 0.41 Kálcium (g): 0.62 Só(g): 0.94)
ÖSSZESÍTÉS	Energ. (Kcal): 704.10 Zsír (g): 33.26 Tel.zs (g): 11.56 Feh. (g): 27.18 Széh. (g): 71.08 Cukor (g): 1.55 Kálcium (g): 0.09	Energ. (Kcal): 728.36 Zsír (g): 18.94 Tel.zs (g): 6.55 Feh. (g): 50.17 Széh. (g): 83.76 Cukor (g): 1.00 Kálcium (g): 0.05	Energ. (Kcal): 700.66 Zsír(g): 39.09 Tel.zs(g): 10.13 Feh.(g): 44.18 Széh.(g): 29.23 Cukor(g): 0.80 Kálcium(g): 0.40	Energ. (Kcal): 726.14 Zsír(g): 22.78 Tel.zs (g): 2.15 Feh. (g): 37.83 Széh. (g): 83.20	Energ. (Kcal): 724.05 Zsír(g): 22.31 Tel.zs (g): 5.04 Feh. (g): 35.49 Széh. (g): 59.58 Cukor (g): 0.41 Kálcium (g): 0.62

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyesgyleti Kerekdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2025.12.08-2025.12.12, Normál, A

Dátum/Étkezés	2025.12.08, Hétfő	2025.12.09, Kedd	2025.12.10, Szerda	2025.12.11, Csütörtök	2025.12.12, Péntek
TÍZÓRAI	saga gyümölcstea cukorral sértés májkrém Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, zöldpaprika (Energ. (Kcal):196.22 Zsír (g):3.02 Tel.zs(g):0.75 Feh.(g):7.07 Széh.(g):33.06 Cukor(g):0.25 SÓ (g): 1.02)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tejt, Méz óvodás Teavaj ovi aro Allergén(ek): tej, Keszői kifli Allergén(ek): glutén,tejt, (Energ. (Kcal):361.67 Zsír(g):16.63 Tel.zs (g):9.08 Feh.(g):10.50 Széh.(g):33.77 Cukor (g):0.06 Kálcium(g):0.26 SÓ(g): 0.72)	Sió 50% almálé Vajkrém óvodás aró Allergén(ek): tej, Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, paradicsom (Energ. (Kcal):240.46 Zsír(g):3.70 Feh. (g):10.37 Széh. (g):50.12 Cukor (g):19.40 SÓ(g): 0.59)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tejt, Keszői fonott kalács Allergén(ek): tej,glutén,tojás, (Energ. (Kcal):288.05 Zsír(g):8.75 Tel.zs (g):1.75 Feh.(g):11.17 Széh.(g):39.30 Kálcium (g):0.24 SÓ(g): 0.55)	saga gyümölcstea cukorral Lapka sajt (hajdú) Allergén(ek): tej, Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, kigyó uborka (Energ. (Kcal):222.88 Zsír(g):6.36 Tel.zs (g):3.60 Feh.(g):7.67 Széh.(g):32.06 Kálcium (g):0.15 SÓ(g): 1.27)
EBÉD	Palóc leves óvodás Allergén(ek): zeller,glutén,tojás,tejt, zsiros pogácsa ovi Allergén(ek): glutén,tejt,tojás,laktóz, (Energ. (Kcal):473.63 Zsír (g):19.87 Tel.zs(g):7.02 Feh.(g):19.05 Széh. (g):51.19 Cukor(g):1.03 Kálcium(g):0.06 SÓ(g): 0.07)	Magyaros karalábéleves ovi. Allergén(ek): glutén,zeller, Zöldborsó főzelék óvodás Allergén(ek): glutén,tejt,zeller, Csirkepörkölt óvodás telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, Alma (Energ. (Kcal):532.59 Zsír(g):17.44 Tel.zs (g):4.95 Feh.(g):33.58 Széh.(g):54.50 Cukor (g):2.47 Kálcium(g):0.04 SÓ(g): 0.68)	Karfiol leves óvodás tejfölös Allergén(ek): glutén,zeller,tejt, Milánói makaróni óvodás Allergén(ek): tojás,glutén,tejt, Banán (Energ. (Kcal):585.58 Zsír(g):33.63 Tel.zs (g):11.41 Feh. (g):26.88 Széh. (g):35.75 Cukor (g):1.27 Kálcium (g):0.35 SÓ(g): 0.77)	Csontleves óvodás (sértés) Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, töltött káposzta óvodás Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):354.21 Zsír(g):10.59 Tel.zs (g):0.85 Feh.(g):19.17 Széh.(g):39.08 Cukor (g):1.72 SÓ(g): 0.57)	Lebbencs leves óvodás Allergén(ek): glutén,tojás,zeller, Óvári csirkemell ovi Allergén(ek): tej,laktóz,glutén, Burgonyapüré óvodás Allergén(ek): laktóz, Banán (Energ. (Kcal):568.52 Zsír(g):16.50 Tel.zs (g):5.20 Feh.(g):28.05 Széh.(g):54.91 Cukor (g):0.33 Kálcium (g):0.38 SÓ(g): 0.71)
ÜZSONNA	Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tejt, Bona vita gabonagolyó kakaós Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):252.25 Zsír (g):6.55 Tel.zs(g):1.97 Feh.(g):9.53 Széh. (g):13.26 Cukor(g):0.81 Kálcium(g):0.24 SÓ(g): 0.40)	Főtt tojás óvodás Allergén(ek): tojás, Keszői korpás zsemle Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):107.60 Zsír(g):3.33 Tel.zs (g):1.61 Feh.(g):5.46 Széh.(g):13.30 SÓ(g): 0.40)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tejt, Dörmi tejkrémes Allergén(ek): tej,glutén,tojás, (Energ. (Kcal):239.80 Zsír(g):10.20 Tel.zs (g):3.02 Feh.(g):7.50 Széh.(g):27.60 Cukor (g):8.90 Kálcium (g):0.24 SÓ(g): 0.38)	Banán Keszői sajtos pogácsa Allergén(ek): tej,glutén, (Energ. (Kcal):270.75 Zsír(g):9.35 Tel.zs (g):5.09 Feh.(g):6.57 Széh.(g):38.80 Cukor (g):0.97 Kálcium(g):0.01 SÓ(g): 0.67)	Vaniliás krémtúrós ovi130gr/fő Allergén(ek): tej, (Energ. (Kcal):106.00 Zsír(g):8.80 Tel.zs (g):2.47 Feh.(g):15.10 Széh.(g):20.60 Kálcium (g):0.05)
ÖSSZESÍTÉS	Energ. (Kcal):922.10 Zsír (g):29.44 Tel.zs(g):9.74 Feh.(g):35.65 Széh. (g):97.51 Cukor(g):2.09 Kálcium(g):0.30	Energ. (Kcal):1001.86 Zsír(g):37.40 Tel.zs (g):15.64 Feh.(g):49.54 Széh.(g):101.57 Cukor (g):2.53 Kálcium(g):0.30	Energ. (Kcal):1065.84 Zsír(g):47.53 Tel.zs (g):14.43 Feh. (g):44.75 Széh. (g):113.47 Cukor (g):29.57 Kálcium (g):0.59	Energ. (Kcal):913.01 Zsír (g):28.69 Tel.zs(g):7.69 Feh.(g):36.91 Széh. (g):117.18 Cukor(g):2.69 Kálcium(g):0.25	Energ. (Kcal):897.40 Zsír(g):31.66 Tel.zs (g):11.27 Feh. (g):50.82 Széh. (g):107.57 Cukor (g):0.33 Kálcium (g):0.58

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyosztályú Kerekdű Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla
Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,sól, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.